

# Découvrez les espaces verts de Bruxelles

les mercredis  
après-midi  
de juillet / Août



Les promenades vertes  
sont organisées  
par le groupe  
**Santé & Environnement**

Centre de Santé du Miroir  
02/511.34.74

Maison Médicale des Marolles  
02/511.31.54

Comité Général d'Action des Marolles  
02/511 54 68

Habitat et Rénovation  
0474/70.90.11  
02/514.52.04



Envie de vous promener  
au vert à Bruxelles cet été ?

Rejoignez-nous pour les  
**PROMENADES  
VERTES**  
chaque mercredi après-midi de juillet/août

# 2017



\*\*\* C'est gratuit \*\*\*  
Les enfants accompagnés  
sont les bienvenus

# - Conseils pratiques -

✓ Mettez des **chaussures confortables**.



✓ Apportez **de l'eau**.



✓ Apportez **un fruit FRAIS** afin de faire tous ensemble une salade de fruits pour le goûter.



✓ Les promenades vertes sont **gratuites** mais apportez toujours de quoi payer les **transports en commun de la STIB**.



## Rendez-vous

### à 13H00

### chez Habitat et Rénovation

# 89

\*\*\* **rue des Tanneurs** \*\*\*

Renseignements:

**0474/70.90.11**

**02/514.52.04**

# Dates et Lieux

**05/07**

Parc Coloma + château Gaasbeek

Si vous avez un abonnement de Lijn, apportez-le.



OU



Prévoir  
1,5€

**12/07**

Parc de Tervuren



**19/07**

Canal entre Tubize et Hal

Si vous avez une Key Card SNCB, apportez-la.



OU

Prévoir  
2€

**26/07**

Bois de Dieleghem



**02/08**

Aux sources de Molenbeek



**09/08**

De la Hulpe à la Cambre

Balade d'une journée : Rdv à 8h30 !

**Inscription obligatoire** avant le lundi 07/08

Si vous avez une carte TEC, apportez-la.



OU

Prévoir  
2€

**16/08**

Ancien chemin de fer - Mellaerts



**23/08**

Boitsfort



**30/08**

Marche nordique au parc Duden (Forest)

**Inscription obligatoire** avant le lundi 28/08



## - Niveau de difficulté -



entre 3 et 5 km



plus ou moins 5km



plus de 5 km ou forte montée